



ЯК ДОРΟΣЛИМ ВИЯВЛЯТИ І ПРОТИДІЯТИ НАСИЛЬСТВУ ЩОДО ДІТЕЙ



ЩО ТАКЕ **ДОМАШНЄ НАСИЛЬСТВО**

І чому це стосується дітей, навіть якщо їх «не чіпають».

Коли фізичної, моральної чи іншої шкоди систематично завдають найближчі люди — ймовірно, **це ситуація домашнього насильства**.

При цьому дитина вважається постраждалою, навіть тоді, **коли є лише його свідком**. Коли вона живе у домі, де лунають крики, є фізичне чи сексуальне насильство, навіть якщо воно не спрямоване безпосередньо на неї.



ЯКІ СИГНАЛИ МОЖУТЬ СВІДЧИТИ ПРО ТЕ, ЩО ДИТИНА ПЕРЕЖИВАЄ ДОМАШНЄ НАСИЛЬСТВО

- **У молодших дітей** — проблеми зі сном, нічні страхи, сльозливість
- **У школярів** — почуття провини, труднощі з навчанням, фізичні скарги
- **У підлітків** — замкненість, самоушкодження, конфлікти, вживання алкоголю/психоактивних речовин.



ЯК ДІЯТИ, ЩОБ ДОПОМОГТИ ДИТИНІ

Якщо вам стало відомо, що дитина систематично є свідком домашнього насильства чи воно вчиняється щодо неї, повідомте про це:

- **службу у справах дітей** того населеного пункту, де проживає дитина
- чи на Національну дитячу гарячу лінію **0 800 500 225**
- на Національну гарячу лінію з протидії домашньому насильству **116 123** чи **0 800 500 335** (дзвінки безоплатні)
- чи в поліцію **102.**

По юридичну підтримку можна звернутися до державної **системи надання безоплатної правничої допомоги.**

БУЛІНГ (ЦЬКУВАННЯ)

Булінг від конфлікту відрізняється:

- систематичністю
- наявністю сторін (кривдник, потерпілий, спостерігачі)
- умисністю дій для заподіяння шкоди.

Він може мати різні форми і виявлятися **офлайн** чи в **цифровому середовищі** як:

- насмішки, ігнорування, агресія
- штовхання, тілесні ушкодження, пошкодження одягу чи особистих речей
- поширення контенту принизливого змісту в інтернеті.

ОЗНАКИ В ПОВЕДІНЦІ

Коли дитина стає мішенню булінгу — принижень, тиску чи агресії в освітньому середовищі, вона не завжди скаже про це прямо. **Але її поведінка змінюється.**

Ось деякі ознаки:

- замкненість або надмірна агресивність
- небажання йти до школи
- зниження оцінок, втрата інтересу до улюблених занять
- спроби уникати спілкування, страх бути самій/самому.



КУДИ ЗВЕРТАТИСЯ ПО ДОПОМОГУ

Якщо ваша дитина постраждала від булінгу або вам стало відомо про таку ситуацію, варто звернутися:

- **до керівника закладу освіти** — він зобов'язаний реагувати на випадки булінгу
- **до системи надання БПД** по юридичну підтримку
- **до поліції** — особливо якщо є загроза життю або здоров'ю.

За булінг передбачено штраф від 850 до 1700 грн або громадські роботи на строк від 20 до 40 годин. За повторне вчинення відповідальність більша.

